Controle Pressórico

Thais Oliveira Silva

-Prezado(a) paciente,

Este documento foi criado para auxiliar no monitoramento da sua pressão arterial. Registre suas medições diariamente, conforme as orientações do seu médico. O controle regular da pressão arterial é fundamental para a sua saúde e bem-estar.

Instruções:

- Meça sua pressão arterial nos horários indicados (**manhã, tarde e noite**).
- Anote os valores da pressão sistólica (máxima) e diastólica (mínima).
- Leve este registro para suas consultas médicas.
- Em caso de dúvidas, entre em contato com seu médico.

Registro Diário da Pressão Arterial

DATA	HORÁRIO	VALOR DA PRESSÃO	OBS

Thais Oliveira
GERIATRA | CRM 20432 E RQE 17925

DATA	HORÁRIO	VALOR DA PRESSÃO	OBS