Controle Glicêmico

Thais Oliveira Silva

-Prezado(a) paciente,

Este documento foi criado para auxiliar no monitoramento da sua glicemia capilar. Registre suas medições diariamente, conforme as orientações do seu médico. O controle regular da sua taxa de açúcar no sangue é fundamental para a sua saúde e bem-estar.

Instruções:

- Você está recebendo um MAPA GLICÊMICO que pode ser ajustado de acordo com seu caso e as orientações. Isto significa que não precisa ser completamente preenchido.
- Ao aferir sua glicemia capilar, anote os valores nos locais indicados.
- Leve este registro para suas consultas médicas.
- Em caso de dúvidas, entre em contato com seu médico.

Registro diário de controle glicêmico

DATA	CAFÉ DA MANHÃ		LANCHE		ALMOÇO		LANCHE		JANTAR		CEIA	
	antes	depois	antes	depois	antes	depois	antes	depois	antes	depois	antes	depois

Thais Oliveira
GERIATRA | CRM 20432 E RQE 17925

DATA	CAFÉ DA MANHÃ		LANCHE		ALMOÇO		LANCHE		JANTAR		CEIA	
	antes	depois	antes	depois	antes	depois	antes	depois	antes	depois	antes	depois